

## ZGHAB Ayhem

<u>Bassin</u>	<u>Temps</u>	<u>Type</u>	<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Temps de passage</u>
<b><u>50 m NAGE LIBRE</u></b>					
<b><u>Petit bassin</u></b>					
35.56	Série	25 Mars 2022	EL MENZAH		100 m NAGE LIBRE
35.56	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		100 m NAGE LIBRE
<b><u>Grand bassin</u></b>					
35.56	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		100 m NAGE LIBRE
32.35	Série	01 Août 2022	RADES		
31.41	Série	14 Août 2023	RADES		100 m NAGE LIBRE
30.22	Série	14 Août 2023	RADES		
32.22	Série	10 Février 2024	RADES		200 m NAGE LIBRE
29.80	Série	01 Août 2024	RADES		100 m NAGE LIBRE
29.18	Série	02 Août 2024	RADES		
29.84	Série	06 Février 2025	RADES		100 m NAGE LIBRE
29.04	Série	06 Février 2025	RADES		
29.04	Série	08 Février 2025	RADES		
29.84	Série	08 Février 2025	RADES		100 m NAGE LIBRE
29.59	Série	04 Août 2025	RADES		200 m NAGE LIBRE
29.28	Série	07 Août 2025	RADES		100 m NAGE LIBRE
28.33	Série	09 Août 2025	RADES		
<b><u>100 m NAGE LIBRE</u></b>					
<b><u>Petit bassin</u></b>					
1:18.21	Série	23 Décembre 2021	EL MENZAH		
1:16.74	Série	25 Mars 2022	EL MENZAH		
1:16.74	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
<b><u>Grand bassin</u></b>					
1:16.74	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
1:06.45	Série	14 Août 2023	RADES		
1:07.65	Série	10 Février 2024	RADES		200 m NAGE LIBRE
1:02.62	Série	01 Août 2024	RADES		
1:02.79	Série	06 Février 2025	RADES		
1:02.79	Série	08 Février 2025	RADES		
1:02.62	Série	04 Août 2025	RADES		200 m NAGE LIBRE
1:01.96	Série	07 Août 2025	RADES		
<b><u>200 m NAGE LIBRE</u></b>					
<b><u>Grand bassin</u></b>					
2:23.57	Série	10 Février 2024	RADES		
2:14.99	Série	04 Août 2025	RADES		
<b><u>50 m DOS</u></b>					
<b><u>Petit bassin</u></b>					
47.06	Série	24 Décembre 2021	EL MENZAH		100 m DOS
<b><u>100 m DOS</u></b>					
<b><u>Petit bassin</u></b>					
1:39.85	Série	24 Décembre 2021	EL MENZAH		
<b><u>50 m BRASSE</u></b>					
<b><u>Petit bassin</u></b>					
45.22	Série	22 Mars 2022	EL MENZAH		
44.16	Série	26 Mars 2022	EL MENZAH		200 m BRASSE
45.22	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
44.16	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		200 m BRASSE
<b><u>Grand bassin</u></b>					
45.22	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
44.16	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		200 m BRASSE
39.91	Série	14 Août 2023	RADES		100 m BRASSE
38.81	Série	16 Août 2023	RADES		
39.42	Série	17 Août 2023	RADES		200 m BRASSE
39.08	Série	08 Février 2024	RADES		100 m BRASSE
37.77	Série	09 Février 2024	RADES		
39.81	Série	10 Février 2024	RADES		200 m BRASSE
38.27	Série	30 Juillet 2024	RADES		100 m BRASSE
36.94	Série	01 Août 2024	RADES		
38.41	Série	03 Août 2024	RADES		200 m BRASSE
37.84	Série	06 Février 2025	RADES		

FED. TUNISIENNE DE NATATION

**ZGHAB Ayhem**

<b>Bassin</b>	<b>Temps</b>	<b>Type</b>	<b>Date</b>	<b>Lieu</b>	<b>Temps de passage</b>
<b><u>50 m BRASSE</u></b>					
<b><u>Grand bassin</u></b>					
37.84	Série	08 Février 2025	RADES		
36.78	Série	05 Août 2025	RADES		100 m BRASSE
36.58	Série	07 Août 2025	RADES		
<b><u>100 m BRASSE</u></b>					
<b><u>Petit bassin</u></b>					
1:36.69	Série	23 Décembre 2021	EL MENZAH		
1:36.28	Série	21 Mars 2022	EL MENZAH		
1:34.41	Série	26 Mars 2022	EL MENZAH		200 m BRASSE
1:36.28	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
1:34.41	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		200 m BRASSE
<b><u>Grand bassin</u></b>					
1:36.28	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
1:34.41	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		200 m BRASSE
1:28.13	Série	14 Août 2023	RADES		
1:25.85	Série	17 Août 2023	RADES		200 m BRASSE
1:24.25	Série	08 Février 2024	RADES		
1:26.85	Série	10 Février 2024	RADES		200 m BRASSE
1:24.28	Série	30 Juillet 2024	RADES		
1:22.07	Série	03 Août 2024	RADES		200 m BRASSE
1:24.73	Série	05 Février 2025	RADES		
1:24.73	Série	07 Février 2025	RADES		
1:21.18	Série	05 Août 2025	RADES		
<b><u>200 m BRASSE</u></b>					
<b><u>Petit bassin</u></b>					
3:20.36	Série	26 Mars 2022	EL MENZAH		
3:20.36	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
<b><u>Grand bassin</u></b>					
3:20.36	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
3:07.52	Série	17 Août 2023	RADES		
3:05.61	Série	10 Février 2024	RADES		
2:59.64	Série	03 Août 2024	RADES		
<b><u>4 x 100 m NAGE LIBRE</u></b>					
<b><u>Grand bassin</u></b>					
4:14.26	Série	08 Février 2024	RADES		
<b><u>4 x 200 m NAGE LIBRE</u></b>					
<b><u>Grand bassin</u></b>					
9:28.95	Série	09 Février 2024	RADES		
8:57.74	Série	31 Juillet 2024	RADES		
<b><u>4 x 100 m 4 NAGES</u></b>					
<b><u>Grand bassin</u></b>					
4:44.23	Série	10 Février 2024	RADES		
4:37.41	Série	29 Juillet 2024	RADES		