

ZAMOURI Mayar

Bassin	Temps	Type	Date	Lieu	Temps de passage
50 m NAGE LIBRE					
Petit bassin					
37.27	Série	23 Décembre 2021	EL MENZAH	100 m NAGE LIBRE	
35.87	Série	23 Mars 2022	EL MENZAH	200 m NAGE LIBRE	
35.59	Série	25 Mars 2022	EL MENZAH	100 m NAGE LIBRE	
37.68	Série	26 Mars 2022	EL MENZAH	400 m NAGE LIBRE	
35.87	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	200 m NAGE LIBRE	
35.59	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	100 m NAGE LIBRE	
37.68	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	400 m NAGE LIBRE	
33.76	Série	27 Décembre 2023	EL MENZAH	400 m NAGE LIBRE	
32.67	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH	100 m NAGE LIBRE	
34.08	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH	400 m NAGE LIBRE	
Grand bassin					
35.59	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	100 m NAGE LIBRE	
35.87	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	200 m NAGE LIBRE	
37.68	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	400 m NAGE LIBRE	
32.86	Série	14 Août 2023	RADES	100 m NAGE LIBRE	
33.11	Série	16 Août 2023	RADES	400 m NAGE LIBRE	
33.18	Série	17 Août 2023	RADES	200 m NAGE LIBRE	
33.41	Série	09 Février 2024	RADES	400 m NAGE LIBRE	
33.35	Série	10 Février 2024	RADES	200 m NAGE LIBRE	
33.02	Série	29 Juillet 2024	RADES	200 m NAGE LIBRE	
33.67	Série	30 Juillet 2024	RADES	400 m NAGE LIBRE	
33.01	Série	01 Août 2024	RADES	100 m NAGE LIBRE	
31.95	Série	02 Août 2024	RADES		
32.85	Série	06 Février 2025	RADES	100 m NAGE LIBRE	
33.27	Série	06 Février 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE	
32.85	Série	08 Février 2025	RADES	100 m NAGE LIBRE	
33.27	Série	08 Février 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE	
32.94	Série	04 Août 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE	
33.22	Série	05 Août 2025	RADES	400 m NAGE LIBRE	
32.72	Série	07 Août 2025	RADES	100 m NAGE LIBRE	
100 m NAGE LIBRE					
Petit bassin					
1:17.75	Série	23 Décembre 2021	EL MENZAH		
1:15.58	Série	23 Mars 2022	EL MENZAH	200 m NAGE LIBRE	
1:13.49	Série	25 Mars 2022	EL MENZAH		
1:19.59	Série	26 Mars 2022	EL MENZAH	400 m NAGE LIBRE	
1:13.49	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
1:19.59	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	400 m NAGE LIBRE	
1:15.58	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	200 m NAGE LIBRE	
1:10.42	Série	26 Décembre 2023	EL MENZAH	800 m NAGE LIBRE	
1:10.62	Série	27 Décembre 2023	EL MENZAH	400 m NAGE LIBRE	
1:12.82	Série	28 Décembre 2023	EL MENZAH	1500 m NAGE LIBRE	
1:11.88	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH	400 m NAGE LIBRE	
1:07.39	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH		
Grand bassin					
1:19.59	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	400 m NAGE LIBRE	
1:15.58	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	200 m NAGE LIBRE	
1:13.49	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
1:07.88	Série	29 Juillet 2023	RADES		
1:07.95	Série	14 Août 2023	RADES		
1:09.83	Série	16 Août 2023	RADES	400 m NAGE LIBRE	
1:09.87	Série	17 Août 2023	RADES	200 m NAGE LIBRE	
1:10.45	Série	08 Février 2024	RADES	800 m NAGE LIBRE	
1:10.84	Série	09 Février 2024	RADES	400 m NAGE LIBRE	
1:09.61	Série	10 Février 2024	RADES	200 m NAGE LIBRE	
1:15.29	Série	10 Février 2024	RADES	1500 m NAGE LIBRE	
1:09.26	Série	29 Juillet 2024	RADES	200 m NAGE LIBRE	
1:10.53	Série	30 Juillet 2024	RADES	400 m NAGE LIBRE	
1:08.47	Série	01 Août 2024	RADES		
1:12.72	Série	01 Août 2024	RADES	800 m NAGE LIBRE	
1:08.33	Série	06 Février 2025	RADES		
1:10.00	Série	06 Février 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE	
1:11.53	Série	06 Février 2025	RADES	400 m NAGE LIBRE	
1:11.53	Série	08 Février 2025	RADES	400 m NAGE LIBRE	
1:08.33	Série	08 Février 2025	RADES		
1:10.00	Série	08 Février 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE	

ZAMOURI Mayar

Bassin	Temps	Type	Date	Lieu	Temps de passage
<u>100 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Grand bassin</u>					
1:10.48	Série	04 Août 2025	RADES		200 m NAGE LIBRE
1:10.57	Série	05 Août 2025	RADES		400 m NAGE LIBRE
1:08.41	Série	07 Août 2025	RADES		
<u>200 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Petit bassin</u>					
2:38.30	Série	23 Mars 2022	EL MENZAH		
2:44.99	Série	26 Mars 2022	EL MENZAH		400 m NAGE LIBRE
2:44.99	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		400 m NAGE LIBRE
2:38.30	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
2:25.79	Série	11 Février 2023	EZZAHRA		
2:25.79	Série	15 Février 2023	EZZAHRA		
2:28.14	Série	26 Décembre 2023	EL MENZAH		800 m NAGE LIBRE
2:27.04	Série	27 Décembre 2023	EL MENZAH		400 m NAGE LIBRE
2:32.13	Série	28 Décembre 2023	EL MENZAH		1500 m NAGE LIBRE
2:31.25	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH		400 m NAGE LIBRE
<u>Grand bassin</u>					
2:38.30	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
2:44.99	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		400 m NAGE LIBRE
2:25.13	Série	28 Juillet 2023	RADES		
2:29.06	Série	16 Août 2023	RADES		400 m NAGE LIBRE
2:25.39	Série	17 Août 2023	RADES		
2:30.30	Série	08 Février 2024	RADES		800 m NAGE LIBRE
2:32.94	Série	09 Février 2024	RADES		400 m NAGE LIBRE
2:28.28	Série	10 Février 2024	RADES		
2:40.20	Série	10 Février 2024	RADES		1500 m NAGE LIBRE
2:25.95	Série	29 Juillet 2024	RADES		
2:28.65	Série	30 Juillet 2024	RADES		400 m NAGE LIBRE
2:32.79	Série	01 Août 2024	RADES		800 m NAGE LIBRE
2:31.92	Série	06 Février 2025	RADES		400 m NAGE LIBRE
2:29.09	Série	06 Février 2025	RADES		
2:29.09	Série	08 Février 2025	RADES		
2:31.92	Série	08 Février 2025	RADES		400 m NAGE LIBRE
2:32.83	Série	04 Août 2025	RADES		
2:36.13	Série	05 Août 2025	RADES		400 m NAGE LIBRE
<u>400 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Petit bassin</u>					
5:55.32	Série	24 Décembre 2021	EL MENZAH		
5:40.31	Série	26 Mars 2022	EL MENZAH		
5:40.31	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
5:04.39	Série	11 Février 2023	EZZAHRA		
5:04.39	Série	15 Février 2023	EZZAHRA		
5:10.73	Série	26 Décembre 2023	EL MENZAH		800 m NAGE LIBRE
5:01.05	Série	27 Décembre 2023	EL MENZAH		
5:13.78	Série	28 Décembre 2023	EL MENZAH		1500 m NAGE LIBRE
5:08.22	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH		
<u>Grand bassin</u>					
6:31.45	Série	16 Mars 2021	RADES		
5:40.31	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
5:08.73	Série	27 Juillet 2023	RADES		
5:09.12	Série	16 Août 2023	RADES		
5:17.27	Série	08 Février 2024	RADES		800 m NAGE LIBRE
5:15.81	Série	09 Février 2024	RADES		
5:30.87	Série	10 Février 2024	RADES		1500 m NAGE LIBRE
5:07.50	Série	30 Juillet 2024	RADES		
5:16.62	Série	01 Août 2024	RADES		800 m NAGE LIBRE
5:25.31	Série	06 Février 2025	RADES		
5:25.31	Série	08 Février 2025	RADES		
5:27.83	Série	05 Août 2025	RADES		
<u>800 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Petit bassin</u>					
11:48.54	Série	24 Mars 2022	EL MENZAH		
11:48.54	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
10:30.37	Série	10 Février 2023	EZZAHRA		

ZAMOURI Mayar

Bassin	Temps	Type	Date	Lieu	Temps de passage
<u>800 m NAGE LIBRE</u>					
Petit bassin					
10:30.37	Série	15 Février 2023	EZZAHRA		
10:31.91	Série	26 Décembre 2023	EL MENZAH		
10:43.50	Série	28 Décembre 2023	EL MENZAH		1500 m NAGE LIBRE
Grand bassin					
11:48.54	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
10:58.15	Série	29 Juillet 2023	RADES		
10:42.40	Série	08 Février 2024	RADES		
11:14.22	Série	10 Février 2024	RADES		1500 m NAGE LIBRE
10:38.19	Série	01 Août 2024	RADES		
<u>1500 m NAGE LIBRE</u>					
Petit bassin					
20:07.78	Série	28 Décembre 2023	EL MENZAH		
Grand bassin					
21:03.46	Série	10 Février 2024	RADES		
<u>1000 m NAGE LIBRE</u>					
Petit bassin					
13:28.55	Série	28 Décembre 2023	EL MENZAH		1500 m NAGE LIBRE
Grand bassin					
14:05.56	Série	10 Février 2024	RADES		1500 m NAGE LIBRE
<u>50 m DOS</u>					
Grand bassin					
39.62	Série	06 Février 2025	RADES		100 m DOS
40.33	Série	06 Février 2025	RADES		4 x 100 m 4 NAGES
39.62	Série	08 Février 2025	RADES		100 m DOS
40.33	Série	08 Février 2025	RADES		4 x 100 m 4 NAGES
38.96	Série	05 Août 2025	RADES		100 m DOS
38.98	Série	07 Août 2025	RADES		200 m DOS
<u>100 m DOS</u>					
Grand bassin					
1:21.31	Série	06 Février 2025	RADES		
1:23.59	Série	06 Février 2025	RADES		4 x 100 m 4 NAGES
1:21.31	Série	08 Février 2025	RADES		
1:23.59	Série	08 Février 2025	RADES		4 x 100 m 4 NAGES
1:20.70	Série	05 Août 2025	RADES		
<u>200 m DOS</u>					
Grand bassin					
2:51.01	Série	07 Août 2025	RADES		
<u>4 x 100 m NAGE LIBRE</u>					
Petit bassin					
4:20.66	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH		
Grand bassin					
4:35.36	Série	27 Juillet 2023	RADES		
4:26.29	Série	08 Février 2024	RADES		
4:24.76	Série	02 Août 2024	RADES		
4:47.33	Série	06 Février 2025	RADES		
4:47.33	Série	08 Février 2025	RADES		
4:54.95	Série	08 Août 2025	RADES		
<u>4 x 200 m NAGE LIBRE</u>					
Petit bassin					
9:35.62	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH		
Grand bassin					
9:36.95	Série	09 Février 2024	RADES		
9:35.48	Série	31 Juillet 2024	RADES		

ZAMOURI Mayar

Bassin	Temps	Type	Date	Lieu	Temps de passage
<u>4 x 100 m 4 NAGES</u>					
<u>Grand bassin</u>					
5:26.04	Série		29 Juillet 2023		RADES
5:34.90	Série		06 Février 2025		RADES
5:34.90	Série		08 Février 2025		RADES
<u>4 x 50 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Petit bassin</u>					
2:08.01	Série		10 Février 2023		EZZAHRA
2:08.01	Série		15 Février 2023		EZZAHRA