

MZOGHI Youssef

<u>Bassin</u>	<u>Temps</u>	<u>Type</u>	<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Temps de passage</u>
50 m NAGE LIBRE					
<u>Petit bassin</u>					
40.37	Série	13 Janvier 2019	EL MENZAH	100 m NAGE LIBRE (EST)	
34.76	Série	25 Décembre 2021	EL MENZAH	400 m NAGE LIBRE (EST)	
32.78	Série	21 Mars 2022	EL MENZAH	(EST)	
34.65	Série	23 Mars 2022	EL MENZAH	200 m NAGE LIBRE (EST)	
32.78	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	(EST)	
34.65	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	200 m NAGE LIBRE (EST)	
<u>Grand bassin</u>					
36.35	Série	05 Juillet 2019	RADES	(EST)	
33.92	Série	21 Février 2021	EL MENZAH	(EST)	
33.92	Série	28 Février 2021	EL MENZAH	(EST)	
33.66	Série	16 Mars 2021	RADES	(EST)	
32.78	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	(EST)	
34.65	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	200 m NAGE LIBRE (EST)	
31.97	Série	01 Août 2022	RADES	(EST)	
30.26	Série	21 Mars 2023	RADES	(EST)	
31.57	Série	14 Août 2023	RADES	100 m NAGE LIBRE (EST)	
30.04	Série	14 Août 2023	RADES	(EST)	
33.19	Série	16 Août 2023	RADES	400 m NAGE LIBRE (EST)	
32.25	Série	17 Août 2023	RADES	200 m NAGE LIBRE (EST)	
30.61	Série	09 Février 2024	RADES	100 m NAGE LIBRE (EST)	
32.58	Série	09 Février 2024	RADES	400 m NAGE LIBRE (EST)	
32.52	Série	10 Février 2024	RADES	200 m NAGE LIBRE (EST)	
30.81	Série	29 Juillet 2024	RADES	200 m NAGE LIBRE (EST)	
31.96	Série	30 Juillet 2024	RADES	400 m NAGE LIBRE (EST)	
29.11	Série	01 Août 2024	RADES	100 m NAGE LIBRE (EST)	
28.66	Série	06 Février 2025	RADES	100 m NAGE LIBRE (EST)	
30.40	Série	06 Février 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE (EST)	
32.17	Série	06 Février 2025	RADES	400 m NAGE LIBRE (EST)	
30.40	Série	08 Février 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE (EST)	
32.17	Série	08 Février 2025	RADES	400 m NAGE LIBRE (EST)	
28.66	Série	08 Février 2025	RADES	100 m NAGE LIBRE (EST)	
28.28	Série	04 Août 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE	
30.43	Série	05 Août 2025	RADES	400 m NAGE LIBRE	
27.15	Série	09 Août 2025	RADES		
100 m NAGE LIBRE					
<u>Petit bassin</u>					
1:28.19	Série	13 Janvier 2019	EL MENZAH	(EST)	
1:11.27	Série	23 Décembre 2021	EL MENZAH	(EST)	
1:14.66	Série	25 Décembre 2021	EL MENZAH	400 m NAGE LIBRE (EST)	
1:13.74	Série	23 Mars 2022	EL MENZAH	200 m NAGE LIBRE (EST)	
1:13.74	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	200 m NAGE LIBRE (EST)	
<u>Grand bassin</u>					
1:18.79	Série	07 Juillet 2019	RADES	(EST)	
1:13.91	Série	21 Février 2021	EL MENZAH	(EST)	
1:13.91	Série	07 Mars 2021	EL MENZAH	(EST)	
1:13.74	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	200 m NAGE LIBRE (EST)	
1:06.08	Série	21 Mars 2023	RADES	(EST)	
1:04.29	Série	14 Août 2023	RADES	(EST)	
1:09.18	Série	16 Août 2023	RADES	400 m NAGE LIBRE (EST)	
1:08.40	Série	17 Août 2023	RADES	200 m NAGE LIBRE (EST)	
1:06.19	Série	08 Février 2024	RADES	800 m NAGE LIBRE (EST)	
1:07.86	Série	09 Février 2024	RADES	400 m NAGE LIBRE (EST)	
1:03.32	Série	09 Février 2024	RADES	(EST)	
1:07.42	Série	10 Février 2024	RADES	200 m NAGE LIBRE (EST)	
1:04.18	Série	29 Juillet 2024	RADES	200 m NAGE LIBRE (EST)	
1:06.75	Série	30 Juillet 2024	RADES	400 m NAGE LIBRE (EST)	
1:00.73	Série	01 Août 2024	RADES	(EST)	
1:07.88	Série	01 Août 2024	RADES	800 m NAGE LIBRE (EST)	
1:06.83	Série	06 Février 2025	RADES	400 m NAGE LIBRE (EST)	
1:03.98	Série	06 Février 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE (EST)	
1:00.76	Série	06 Février 2025	RADES	(EST)	
1:00.76	Série	08 Février 2025	RADES	(EST)	
1:03.98	Série	08 Février 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE (EST)	
1:06.83	Série	08 Février 2025	RADES	400 m NAGE LIBRE (EST)	
59.46	Série	04 Août 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE	
1:03.65	Série	05 Août 2025	RADES	400 m NAGE LIBRE	

MZOGHI Youssef

<u>Bassin</u>	<u>Temps</u>	<u>Type</u>	<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Temps de passage</u>
<u>100 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Grand bassin</u>					
	1:05.21	Série	07 Août 2025	RADES	800 m NAGE LIBRE
	1:03.97	Série	09 Août 2025	RADES	1500 m NAGE LIBRE
<u>200 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Petit bassin</u>					
	2:37.06	Série	25 Décembre 2021	EL MENZAH	400 m NAGE LIBRE (EST)
	2:34.78	Série	23 Mars 2022	EL MENZAH	(EST)
	2:34.78	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	(EST)
<u>Grand bassin</u>					
	2:34.78	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	(EST)
	2:24.64	Série	20 Mars 2023	RADES	(EST)
	2:26.38	Série	16 Août 2023	RADES	400 m NAGE LIBRE (EST)
	2:18.08	Série	17 Août 2023	RADES	(EST)
	2:20.80	Série	08 Février 2024	RADES	800 m NAGE LIBRE (EST)
	2:20.82	Série	09 Février 2024	RADES	400 m NAGE LIBRE (EST)
	2:17.70	Série	10 Février 2024	RADES	(EST)
	2:11.29	Série	29 Juillet 2024	RADES	(EST)
	2:17.98	Série	30 Juillet 2024	RADES	400 m NAGE LIBRE (EST)
	2:20.44	Série	01 Août 2024	RADES	800 m NAGE LIBRE (EST)
	2:12.52	Série	06 Février 2025	RADES	(EST)
	2:18.52	Série	06 Février 2025	RADES	400 m NAGE LIBRE (EST)
	2:12.52	Série	08 Février 2025	RADES	(EST)
	2:18.52	Série	08 Février 2025	RADES	400 m NAGE LIBRE (EST)
	2:08.00	Série	04 Août 2025	RADES	
	2:11.80	Série	05 Août 2025	RADES	400 m NAGE LIBRE
	2:15.66	Série	07 Août 2025	RADES	800 m NAGE LIBRE
	2:15.65	Série	09 Août 2025	RADES	1500 m NAGE LIBRE
<u>400 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Petit bassin</u>					
	5:21.01	Série	25 Décembre 2021	EL MENZAH	(EST)
<u>Grand bassin</u>					
	5:39.91	Série	21 Février 2021	EL MENZAH	(EST)
	5:39.91	Série	28 Février 2021	EL MENZAH	(EST)
	5:02.30	Série	19 Mars 2023	RADES	(EST)
	4:55.25	Série	16 Août 2023	RADES	(EST)
	4:53.06	Série	08 Février 2024	RADES	800 m NAGE LIBRE (EST)
	4:47.73	Série	09 Février 2024	RADES	(EST)
	4:38.65	Série	30 Juillet 2024	RADES	(EST)
	4:48.17	Série	01 Août 2024	RADES	800 m NAGE LIBRE (EST)
	4:38.96	Série	06 Février 2025	RADES	(EST)
	4:38.96	Série	08 Février 2025	RADES	(EST)
	4:29.35	Série	05 Août 2025	RADES	
	4:43.63	Série	07 Août 2025	RADES	800 m NAGE LIBRE
	4:43.60	Série	09 Août 2025	RADES	1500 m NAGE LIBRE
<u>800 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Grand bassin</u>					
	11:39.39	Série	19 Mars 2021	RADES	(EST)
	10:23.12	Série	18 Mars 2023	RADES	(EST)
	10:03.12	Série	08 Février 2024	RADES	(EST)
	9:47.92	Série	01 Août 2024	RADES	(EST)
	9:36.46	Série	07 Août 2025	RADES	
	9:48.36	Série	09 Août 2025	RADES	1500 m NAGE LIBRE
<u>1500 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Grand bassin</u>					
	19:03.19	Série	09 Août 2025	RADES	
<u>1000 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Grand bassin</u>					
	12:24.94	Série	09 Août 2025	RADES	1500 m NAGE LIBRE

Bassin	Temps	Type	Date	Lieu	Temps de passage
50 m DOS					
Grand bassin					
	38.03	Série	14 Août 2023	RADES	(EST)
50 m BRASSE					
Petit bassin					
	44.74	Série	22 Mars 2022	EL MENZAH	(EST)
	44.74	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	(EST)
Grand bassin					
	50.41	Série	07 Juillet 2019	RADES	(EST)
	44.74	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH	(EST)
50 m PAPILLON					
Petit bassin					
	27.66	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH	100 m PAPILLON (EST)
	29.67	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH	200 m PAPILLON (EST)
	29.57	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH	200 m 4 NAGES (EST)
Grand bassin					
	33.00	Série	06 Février 2025	RADES	200 m 4 NAGES (EST)
	33.00	Série	08 Février 2025	RADES	200 m 4 NAGES (EST)
100 m PAPILLON					
Petit bassin					
	58.52	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH	(EST)
	1:03.66	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH	200 m PAPILLON (EST)
200 m PAPILLON					
Petit bassin					
	2:10.32	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH	(EST)
100 m 4 NAGES					
Petit bassin					
	1:47.57	Série	21 Juin 2018	MONASTIR	(EST)
200 m 4 NAGES					
Petit bassin					
	2:18.55	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH	(EST)
Grand bassin					
	2:34.95	Série	06 Février 2025	RADES	(EST)
	2:34.95	Série	08 Février 2025	RADES	(EST)
400 m 4 NAGES					
Petit bassin					
	5:01.21	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH	(EST)
4 x 100 m NAGE LIBRE					
Grand bassin					
	3:56.76	Série	02 Août 2024	RADES	(EST)
	3:48.69	Série	08 Août 2025	RADES	
4 x 200 m NAGE LIBRE					
Grand bassin					
	8:22.68	Série	06 Août 2025	RADES	