

MEMMI Omar

Bassin	Temps	Type	Date	Lieu	Temps de passage
50 m NAGE LIBRE					
Petit bassin					
33.99	Série	23 Décembre 2021	EL MENZAH	100 m NAGE LIBRE (ASM)	
31.24	Série	21 Mars 2022	EL MENZAH	(ASM)	
29.61	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH	200 m NAGE LIBRE	
Grand bassin					
30.58	Série	15 Juillet 2022	RADES	(ASM)	
29.75	Série	27 Juillet 2023	RADES		
30.33	Série	07 Février 2024	RADES	200 m NAGE LIBRE	
28.46	Série	25 Juillet 2024	RADES		
30.36	Série	27 Juillet 2024	RADES	100 m NAGE LIBRE	
30.04	Série	29 Juillet 2024	RADES	200 m NAGE LIBRE	
28.79	Série	06 Février 2025	RADES	100 m NAGE LIBRE	
30.52	Série	06 Février 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE	
28.79	Série	08 Février 2025	RADES	100 m NAGE LIBRE	
30.52	Série	08 Février 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE	
28.25	Série	04 Août 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE	
29.18	Série	05 Août 2025	RADES	400 m NAGE LIBRE	
27.65	Série	07 Août 2025	RADES	100 m NAGE LIBRE	
27.27	Série	08 Août 2025	RADES	4 x 100 m NAGE LIBRE	
100 m NAGE LIBRE					
Petit bassin					
1:12.91	Série	23 Décembre 2021	EL MENZAH	(ASM)	
1:04.98	Série	10 Février 2023	EZZAHRA		
1:04.98	Série	15 Février 2023	EZZAHRA		
1:02.40	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH	200 m NAGE LIBRE	
Grand bassin					
1:08.19	Série	16 Juillet 2022	RADES	(ASM)	
1:03.74	Série	29 Juillet 2023	RADES		
1:04.78	Série	07 Février 2024	RADES	200 m NAGE LIBRE	
1:02.27	Série	27 Juillet 2024	RADES		
1:03.95	Série	29 Juillet 2024	RADES	200 m NAGE LIBRE	
59.73	Série	06 Février 2025	RADES		
1:04.69	Série	06 Février 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE	
1:04.69	Série	08 Février 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE	
59.73	Série	08 Février 2025	RADES		
59.57	Série	04 Août 2025	RADES	200 m NAGE LIBRE	
1:02.23	Série	05 Août 2025	RADES	400 m NAGE LIBRE	
59.59	Série	06 Août 2025	RADES	4 x 200 m NAGE LIBRE	
57.55	Série	07 Août 2025	RADES		
56.69	Série	08 Août 2025	RADES	4 x 100 m NAGE LIBRE	
200 m NAGE LIBRE					
Petit bassin					
2:08.65	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH		
Grand bassin					
2:14.46	Série	07 Février 2024	RADES		
2:14.54	Série	29 Juillet 2024	RADES		
2:11.89	Série	06 Février 2025	RADES		
2:11.89	Série	08 Février 2025	RADES		
2:03.74	Série	04 Août 2025	RADES		
2:11.59	Série	05 Août 2025	RADES	400 m NAGE LIBRE	
2:05.43	Série	06 Août 2025	RADES	4 x 200 m NAGE LIBRE	
400 m NAGE LIBRE					
Grand bassin					
4:30.20	Série	05 Août 2025	RADES		
50 m PAPILLON					
Petit bassin					
34.73	Série	23 Mars 2022	EL MENZAH	(ASM)	
29.41	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH		
29.47	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH	100 m PAPILLON	
Grand bassin					
32.83	Série	06 Février 2024	RADES	200 m PAPILLON	

MEMMI Omar

<u>Bassin</u>	<u>Temps</u>	<u>Type</u>	<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Temps de passage</u>
50 m PAPILLON					
Grand bassin					
32.06	Série	07 Février 2024	RADES		100 m PAPILLON
29.82	Série	26 Juillet 2024	RADES		
31.31	Série	26 Juillet 2024	RADES		100 m PAPILLON
33.01	Série	30 Juillet 2024	RADES		200 m PAPILLON
29.73	Série	06 Février 2025	RADES		100 m PAPILLON
30.94	Série	06 Février 2025	RADES		200 m PAPILLON
29.73	Série	08 Février 2025	RADES		100 m PAPILLON
30.94	Série	08 Février 2025	RADES		200 m PAPILLON
31.74	Série	05 Août 2025	RADES		200 m PAPILLON
29.77	Série	06 Août 2025	RADES		100 m PAPILLON
100 m PAPILLON					
Petit bassin					
1:19.70	Série	24 Décembre 2021	EL MENZAH		(ASM)
1:19.72	Série	22 Mars 2022	EL MENZAH		(ASM)
1:13.24	Série	11 Février 2023	EZZAHRA		
1:13.24	Série	15 Février 2023	EZZAHRA		
1:03.76	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH		
Grand bassin					
1:14.90	Série	17 Juillet 2022	RADES		(ASM)
1:11.88	Série	28 Juillet 2023	RADES		
1:11.22	Série	06 Février 2024	RADES		200 m PAPILLON
1:09.97	Série	07 Février 2024	RADES		
1:06.36	Série	26 Juillet 2024	RADES		
1:12.71	Série	30 Juillet 2024	RADES		200 m PAPILLON
1:03.90	Série	06 Février 2025	RADES		
1:08.13	Série	06 Février 2025	RADES		200 m PAPILLON
1:03.90	Série	08 Février 2025	RADES		
1:08.13	Série	08 Février 2025	RADES		200 m PAPILLON
1:09.34	Série	05 Août 2025	RADES		200 m PAPILLON
1:03.27	Série	06 Août 2025	RADES		
200 m PAPILLON					
Petit bassin					
2:45.14	Série	10 Février 2023	EZZAHRA		
2:45.14	Série	15 Février 2023	EZZAHRA		
Grand bassin					
2:41.83	Série	27 Juillet 2023	RADES		
2:32.08	Série	06 Février 2024	RADES		
2:38.98	Série	30 Juillet 2024	RADES		
2:26.60	Série	06 Février 2025	RADES		
2:26.60	Série	08 Février 2025	RADES		
2:26.11	Série	05 Août 2025	RADES		
200 m 4 NAGES					
Grand bassin					
3:27.58	Série	18 Mars 2021	RADES		(ASM)
4 x 100 m NAGE LIBRE					
Grand bassin					
4:21.49	Série	27 Juillet 2023	RADES		
4:17.42	Série	25 Juillet 2024	RADES		
4:07.91	Série	06 Février 2025	RADES		
4:07.91	Série	08 Février 2025	RADES		
3:57.35	Série	08 Août 2025	RADES		
4 x 200 m NAGE LIBRE					
Petit bassin					
8:26.58	Série	24 Décembre 2024	EL MENZAH		
Grand bassin					
8:55.69	Série	06 Août 2025	RADES		

MEMMI Omar

<u>Bassin</u>	<u>Temps</u>	<u>Type</u>	<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Temps de passage</u>
4 x 100 m 4 NAGES					
<u>Grand bassin</u>					
4:51.30	Série	29 Juillet 2023	RADES		
4:55.60	Série	06 Février 2024	RADES		
4:46.20	Série	27 Juillet 2024	RADES		
4:41.42	Série	06 Février 2025	RADES		
4:41.42	Série	08 Février 2025	RADES		
4:43.17	Série	04 Août 2025	RADES		
4 x 50 m NAGE LIBRE					
<u>Petit bassin</u>					
2:02.40	Série	10 Février 2023	EZZAHRA		
2:02.40	Série	15 Février 2023	EZZAHRA		
<u>Grand bassin</u>					
2:11.07	Série	16 Juillet 2022	RADES		(ASM)
4 x 50 m 4 NAGES					
<u>Petit bassin</u>					
2:17.88	Série	11 Février 2023	EZZAHRA		
2:17.88	Série	15 Février 2023	EZZAHRA		
<u>Grand bassin</u>					
2:28.64	Série	15 Juillet 2022	RADES		(ASM)