

KOUBAA Zeineb

<u>Bassin</u>	<u>Temps</u>	<u>Type</u>	<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Temps de passage</u>
<u>50 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Petit bassin</u>					
33.60	Série	24 Décembre 2017	EL MENZAH		
32.71	Série	29 Janvier 2018	EL MENZAH		
30.14	Série	12 Février 2019	EL MENZAH		
33.77	Série	17 Mars 2019	EL MENZAH		200 m NAGE LIBRE
30.35	Série	27 Décembre 2021	EL MENZAH		
31.34	Série	28 Décembre 2021	EL MENZAH		100 m NAGE LIBRE
<u>Grand bassin</u>					
31.71	Finale	04 Juillet 2018	RADES		
31.55	Série	04 Juillet 2018	RADES		
30.44	Finale	09 Juillet 2019	RADES		
30.71	Série	09 Juillet 2019	RADES		
31.02	Série	06 Février 2020	PISCINE OLYMPIQUE DE R.		
31.34	Série	05 Août 2022	RADES		
31.02	Série	21 Mars 2023	RADES		
31.95	Série	14 Août 2023	RADES		100 m NAGE LIBRE
33.88	Série	17 Août 2023	RADES		200 m NAGE LIBRE
<u>100 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Petit bassin</u>					
1:12.92	Série	14 Janvier 2018	EL MENZAH		
1:10.48	Série	17 Mars 2019	EL MENZAH		200 m NAGE LIBRE
1:06.04	Série	28 Décembre 2021	EL MENZAH		
<u>Grand bassin</u>					
1:18.81	Série	05 Juillet 2018	RADES		400 m NAGE LIBRE
1:09.03	Série	08 Juillet 2018	RADES		
1:08.57	Finale	08 Juillet 2018	RADES		
1:06.84	Série	13 Juillet 2019	RADES		
1:05.84	Finale	13 Juillet 2019	RADES		
1:06.68	Série	21 Février 2021	EL MENZAH		
1:06.68	Série	07 Mars 2021	EL MENZAH		
1:05.65	Série	20 Mars 2021	RADES		
1:06.77	Série	04 Août 2022	RADES		
1:06.97	Série	21 Mars 2023	RADES		
1:05.72	Série	14 Août 2023	RADES		
1:10.69	Série	17 Août 2023	RADES		200 m NAGE LIBRE
<u>200 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Petit bassin</u>					
2:25.68	Série	17 Mars 2019	EL MENZAH		
<u>Grand bassin</u>					
3:21.24	Série	14 Juillet 2016	RADES		
2:44.00	Série	05 Juillet 2018	RADES		400 m NAGE LIBRE
2:24.24	Série	21 Février 2021	EL MENZAH		
2:22.75	Série	18 Mars 2021	RADES		
2:25.79	Série	07 Août 2022	RADES		
2:26.20	Série	17 Août 2023	RADES		
<u>400 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Petit bassin</u>					
5:34.61	Série	24 Décembre 2017	EL MENZAH		
5:28.61	Série	29 Janvier 2018	EL MENZAH		
<u>Grand bassin</u>					
5:27.29	Série	05 Juillet 2018	RADES		
<u>50 m DOS</u>					
<u>Petit bassin</u>					
34.94	Série	12 Février 2019	EL MENZAH		
34.62	Série	28 Décembre 2021	EL MENZAH		
<u>Grand bassin</u>					
36.15	Finale	10 Juillet 2019	RADES		
36.72	Série	10 Juillet 2019	RADES		
37.26	Série	07 Février 2020	PISCINE OLYMPIQUE DE R.		
36.82	Série	21 Février 2021	EL MENZAH		

KOUBAA Zeineb

<u>Bassin</u>	<u>Temps</u>	<u>Type</u>	<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Temps de passage</u>
50 m DOS					
<u>Grand bassin</u>					
	36.43	Série	17 Mars 2021	RADES	
100 m DOS					
<u>Grand bassin</u>					
	1:19.58	Série	11 Juillet 2019	RADES	
	1:18.24	Finale	11 Juillet 2019	RADES	
50 m PAPILLON					
<u>Petit bassin</u>					
	39.74	Série	22 Avril 2017	ELMENZAH	200 m 4 NAGES
	34.74	Série	24 Décembre 2017	EL MENZAH	
	34.96	Série	30 Janvier 2018	EL MENZAH	
	33.25	Série	12 Février 2019	EL MENZAH	
	35.80	Série	12 Février 2019	EL MENZAH	100 m PAPILLON
	34.10	Série	27 Décembre 2021	EL MENZAH	100 m PAPILLON
	32.49	Série	29 Décembre 2021	EL MENZAH	
	32.30	Série	26 Décembre 2022	EL MENZAH	
	34.18	Série	26 Décembre 2022	EL MENZAH	200 m PAPILLON
	34.18	Série	27 Décembre 2022	EL MENZAH	200 m PAPILLON
	32.30	Série	28 Décembre 2022	EL MENZAH	
<u>Grand bassin</u>					
	33.67	Finale	07 Juillet 2018	RADES	
	33.67	Série	07 Juillet 2018	RADES	
	32.74	Série	12 Juillet 2019	RADES	
	32.27	Finale	12 Juillet 2019	RADES	
	33.07	Série	09 Février 2020	PISCINE OLYMPIQUE DE R.	
	32.82	Série	21 Février 2021	EL MENZAH	
	32.82	Série	07 Mars 2021	EL MENZAH	
	32.62	Série	19 Mars 2021	RADES	
	33.09	Série	07 Août 2022	RADES	
	33.08	Série	20 Mars 2023	RADES	
	33.53	Série	15 Août 2023	RADES	100 m PAPILLON
	34.70	Série	16 Août 2023	RADES	200 m 4 NAGES
	33.16	Série	17 Août 2023	RADES	
	33.64	Série	06 Février 2025	RADES	
	33.64	Série	08 Février 2025	RADES	
100 m PAPILLON					
<u>Petit bassin</u>					
	1:18.35	Série	14 Janvier 2018	EL MENZAH	
	1:18.54	Série	31 Janvier 2018	EL MENZAH	
	1:16.51	Série	12 Février 2019	EL MENZAH	
	1:15.04	Série	27 Décembre 2021	EL MENZAH	
	1:14.15	Série	26 Décembre 2022	EL MENZAH	
	1:14.42	Série	26 Décembre 2022	EL MENZAH	200 m PAPILLON
	1:14.42	Série	27 Décembre 2022	EL MENZAH	200 m PAPILLON
<u>Grand bassin</u>					
	1:22.79	Série	04 Juillet 2018	RADES	200 m PAPILLON
	1:16.44	Finale	05 Juillet 2018	RADES	
	1:17.17	Série	05 Juillet 2018	RADES	
	1:12.85	Finale	10 Juillet 2019	RADES	
	1:14.32	Série	10 Juillet 2019	RADES	
	1:12.79	Série	21 Février 2021	EL MENZAH	
	1:13.48	Série	17 Mars 2021	RADES	
	1:14.54	Série	05 Août 2022	RADES	
	1:16.67	Série	18 Mars 2023	RADES	
	1:15.26	Série	15 Août 2023	RADES	
200 m PAPILLON					
<u>Petit bassin</u>					
	2:47.23	Série	26 Décembre 2022	EL MENZAH	
	2:47.23	Série	27 Décembre 2022	EL MENZAH	
<u>Grand bassin</u>					
	3:00.31	Série	04 Juillet 2018	RADES	

KOUBAA Zeineb

<u>Bassin</u>	<u>Temps</u>	<u>Type</u>	<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Temps de passage</u>
<u>100 m 4 NAGES</u>					
<u>Petit bassin</u>					
1:44.63	Série	22 Mai 2016	EL MENZAH		
<u>200 m 4 NAGES</u>					
<u>Petit bassin</u>					
3:08.69	Série	22 Avril 2017	ELMENZAH		
2:53.03	Série	24 Décembre 2017	EL MENZAH		
2:53.65	Série	30 Janvier 2018	EL MENZAH		
2:46.11	Série	12 Février 2019	EL MENZAH		
<u>Grand bassin</u>					
3:51.82	Série	13 Juillet 2016	RADES		
2:47.28	Série	16 Août 2023	RADES		
<u>4 x 100 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Petit bassin</u>					
4:59.39	Série	12 Février 2019	EL MENZAH		
4:24.96	Série	26 Décembre 2022	EL MENZAH		
<u>Grand bassin</u>					
4:59.75	Série	09 Juillet 2019	RADES		
4:25.44	Série	14 Août 2023	RADES		
<u>4 x 100 m 4 NAGES</u>					
<u>Petit bassin</u>					
5:50.94	Série	12 Février 2019	EL MENZAH		
<u>Grand bassin</u>					
5:41.70	Série	13 Juillet 2019	RADES		