

## BEN HAMOUDA Sami

<u>Bassin</u>	<u>Temps</u>	<u>Type</u>	<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Temps de passage</u>
<b><u>50 m NAGE LIBRE</u></b>					
<b><u>Petit bassin</u></b>					
	38.82	Série	23 Décembre 2021	EL MENZAH	100 m NAGE LIBRE
	39.66	Série	23 Mars 2022	EL MENZAH	200 m NAGE LIBRE
	37.07	Série	26 Mars 2022	EL MENZAH	100 m NAGE LIBRE
<b><u>Grand bassin</u></b>					
	37.75	Série	15 Juillet 2022	RADES	
	37.55	Série	27 Juillet 2023	RADES	
<b><u>100 m NAGE LIBRE</u></b>					
<b><u>Petit bassin</u></b>					
	1:22.42	Série	23 Décembre 2021	EL MENZAH	200 m NAGE LIBRE
	1:23.90	Série	23 Mars 2022	EL MENZAH	
	1:19.20	Série	26 Mars 2022	EL MENZAH	
	1:19.37	Série	10 Février 2023	EZZAHRA	
	1:19.37	Série	15 Février 2023	EZZAHRA	
<b><u>Grand bassin</u></b>					
	1:19.83	Série	16 Juillet 2022	RADES	
	1:17.41	Série	29 Juillet 2023	RADES	
<b><u>200 m NAGE LIBRE</u></b>					
<b><u>Petit bassin</u></b>					
	2:55.89	Série	23 Mars 2022	EL MENZAH	
	2:52.91	Série	11 Février 2023	EZZAHRA	
	2:52.91	Série	15 Février 2023	EZZAHRA	
<b><u>Grand bassin</u></b>					
	2:57.63	Série	15 Juillet 2022	RADES	
<b><u>400 m NAGE LIBRE</u></b>					
<b><u>Grand bassin</u></b>					
	6:26.73	Série	16 Mars 2021	RADES	
<b><u>50 m DOS</u></b>					
<b><u>Grand bassin</u></b>					
	44.78	Série	28 Juillet 2023	RADES	
<b><u>50 m PAPILLON</u></b>					
<b><u>Petit bassin</u></b>					
	45.71	Série	24 Décembre 2021	EL MENZAH	200 m 4 NAGES
	45.79	Série	26 Mars 2022	EL MENZAH	200 m 4 NAGES
<b><u>Grand bassin</u></b>					
	40.41	Série	28 Juillet 2023	RADES	
<b><u>200 m 4 NAGES</u></b>					
<b><u>Petit bassin</u></b>					
	3:17.40	Série	24 Décembre 2021	EL MENZAH	
	3:25.00	Série	26 Mars 2022	EL MENZAH	
	3:18.08	Série	10 Février 2023	EZZAHRA	
	3:18.08	Série	15 Février 2023	EZZAHRA	