

MHIMDI Adem

<u>Bassin</u>	<u>Temps</u>	<u>Type</u>	<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Temps de passage</u>
<u>50 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Grand bassin</u>					
34.64	Série	23 Juillet 2024	RADES		400 m NAGE LIBRE
34.80	Série	24 Juillet 2024	RADES		100 m NAGE LIBRE
34.32	Série	04 Février 2025	RADES		200 m NAGE LIBRE
32.88	Série	24 Juillet 2025	RADES		400 m NAGE LIBRE
32.16	Série	25 Juillet 2025	RADES		200 m NAGE LIBRE
32.37	Série	26 Juillet 2025	RADES		100 m NAGE LIBRE
<u>100 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Grand bassin</u>					
1:14.70	Série	23 Juillet 2024	RADES		400 m NAGE LIBRE
1:12.38	Série	24 Juillet 2024	RADES		
1:09.78	Série	03 Février 2025	RADES		
1:13.38	Série	04 Février 2025	RADES		200 m NAGE LIBRE
1:09.12	Série	24 Juillet 2025	RADES		400 m NAGE LIBRE
1:07.71	Série	25 Juillet 2025	RADES		200 m NAGE LIBRE
1:06.08	Série	26 Juillet 2025	RADES		
1:09.23	Série	26 Juillet 2025	RADES		800 m NAGE LIBRE
<u>200 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Grand bassin</u>					
2:41.49	Série	23 Juillet 2024	RADES		400 m NAGE LIBRE
2:32.73	Série	04 Février 2025	RADES		
2:25.13	Série	24 Juillet 2025	RADES		400 m NAGE LIBRE
2:21.27	Série	25 Juillet 2025	RADES		
2:25.06	Série	26 Juillet 2025	RADES		800 m NAGE LIBRE
<u>400 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Grand bassin</u>					
6:13.85	Série	25 Juillet 2023	RADES		
5:32.33	Série	23 Juillet 2024	RADES		
5:20.17	Série	03 Février 2025	RADES		
4:57.85	Série	24 Juillet 2025	RADES		
4:58.59	Série	26 Juillet 2025	RADES		800 m NAGE LIBRE
<u>800 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Grand bassin</u>					
10:05.36	Série	26 Juillet 2025	RADES		
<u>50 m PAPILLON</u>					
<u>Grand bassin</u>					
47.17	Série	25 Juillet 2023	RADES		
42.01	Série	24 Juillet 2024	RADES		100 m PAPILLON
<u>100 m PAPILLON</u>					
<u>Grand bassin</u>					
1:32.03	Série	24 Juillet 2024	RADES		
<u>100 m 4 NAGES</u>					
<u>Petit bassin</u>					
1:37.72	Série	04 Mars 2023	EL MENZAH		
<u>200 m 4 NAGES</u>					
<u>Grand bassin</u>					
3:23.86	Série	24 Juillet 2023	RADES		
<u>4 x 100 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Grand bassin</u>					
4:36.07	Série	04 Février 2025	RADES		
4:18.39	Série	24 Juillet 2025	RADES		
<u>4 x 50 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Grand bassin</u>					
2:10.94	Série	22 Juillet 2024	RADES		

MHIMDI Adem

<u>Bassin</u>	<u>Temps</u>	<u>Type</u>	<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Temps de passage</u>
---------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------------------

4 x 50 m 4 NAGES

Grand bassin

2:33.35	Série	23 Juillet 2024	RADES
---------	-------	-----------------	-------