

FRIAA Youssef

<u>Bassin</u>	<u>Temps</u>	<u>Type</u>	<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Temps de passage</u>
50 m NAGE LIBRE					
<u>Grand bassin</u>					
38.77	Série	24 Juillet 2023	RADES		
36.57	Série	05 Février 2024	RADES		100 m NAGE LIBRE
37.35	Série	07 Février 2024	RADES		200 m NAGE LIBRE
32.78	Série	25 Juillet 2024	RADES		
34.14	Série	27 Juillet 2024	RADES		100 m NAGE LIBRE
33.29	Série	04 Février 2025	RADES		200 m NAGE LIBRE
32.69	Série	24 Juillet 2025	RADES		400 m NAGE LIBRE
31.80	Série	25 Juillet 2025	RADES		200 m NAGE LIBRE
32.06	Série	26 Juillet 2025	RADES		100 m NAGE LIBRE
100 m NAGE LIBRE					
<u>Grand bassin</u>					
1:24.10	Série	26 Juillet 2023	RADES		
1:17.78	Série	05 Février 2024	RADES		
1:19.94	Série	07 Février 2024	RADES		200 m NAGE LIBRE
1:12.75	Série	27 Juillet 2024	RADES		
1:11.27	Série	03 Février 2025	RADES		
1:12.19	Série	04 Février 2025	RADES		200 m NAGE LIBRE
1:09.09	Série	24 Juillet 2025	RADES		400 m NAGE LIBRE
1:08.42	Série	25 Juillet 2025	RADES		200 m NAGE LIBRE
1:06.76	Série	26 Juillet 2025	RADES		
200 m NAGE LIBRE					
<u>Grand bassin</u>					
2:50.34	Série	07 Février 2024	RADES		
2:35.54	Série	04 Février 2025	RADES		
2:25.57	Série	24 Juillet 2025	RADES		400 m NAGE LIBRE
2:24.96	Série	25 Juillet 2025	RADES		
400 m NAGE LIBRE					
<u>Grand bassin</u>					
5:03.42	Série	24 Juillet 2025	RADES		
50 m DOS					
<u>Grand bassin</u>					
46.49	Série	26 Juillet 2023	RADES		
43.79	Série	06 Février 2024	RADES		100 m DOS
43.04	Série	25 Juillet 2024	RADES		100 m DOS
41.31	Série	26 Juillet 2024	RADES		
39.24	Série	24 Juillet 2025	RADES		100 m DOS
100 m DOS					
<u>Grand bassin</u>					
1:30.44	Série	06 Février 2024	RADES		
1:28.76	Série	25 Juillet 2024	RADES		
1:21.34	Série	03 Février 2025	RADES		
1:20.18	Série	24 Juillet 2025	RADES		
100 m 4 NAGES					
<u>Petit bassin</u>					
1:43.66	Série	04 Mars 2023	EL MENZAH		
4 x 100 m NAGE LIBRE					
<u>Grand bassin</u>					
4:18.39	Série	24 Juillet 2025	RADES		