

BEN DHAOUIA Mohamed Aziz

<u>Bassin</u>	<u>Temps</u>	<u>Type</u>	<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Temps de passage</u>
<u>400 m NAGE LIBRE</u>					
<u>Grand bassin</u>					
6:15.02	Série		25 Juillet 2023	RADES	
<u>50 m BRASSE</u>					
<u>Petit bassin</u>					
56.42	Série		26 Mars 2022	EL MENZAH	(EL MENZAH SPORT)
<u>Grand bassin</u>					
47.17	Série	26 Juillet 2023	RADES		
47.76	Série	05 Février 2024	RADES		200 m BRASSE
46.32	Série	07 Février 2024	RADES		100 m BRASSE
45.45	Série	25 Juillet 2024	RADES		200 m BRASSE
48.52	Série	27 Juillet 2024	RADES		100 m BRASSE
48.67	Série	04 Février 2025	RADES		200 m BRASSE
42.30	Série	24 Juillet 2025	RADES		100 m BRASSE
45.67	Série	26 Juillet 2025	RADES		200 m BRASSE
<u>100 m BRASSE</u>					
<u>Grand bassin</u>					
1:44.41	Série	24 Juillet 2023	RADES		
1:41.89	Série	05 Février 2024	RADES		200 m BRASSE
1:37.65	Série	07 Février 2024	RADES		200 m BRASSE
1:43.23	Série	27 Juillet 2024	RADES		200 m BRASSE
1:40.44	Série	04 Février 2025	RADES		200 m BRASSE
1:35.35	Série	26 Juillet 2025	RADES		200 m BRASSE
<u>200 m BRASSE</u>					
<u>Grand bassin</u>					
3:27.03	Série	05 Février 2024	RADES		
3:29.73	Série	27 Juillet 2024	RADES		
3:30.39	Série	03 Février 2025	RADES		
3:16.41	Série	26 Juillet 2025	RADES		
<u>50 m PAPILLON</u>					
<u>Grand bassin</u>					
45.10	Série	06 Février 2024	RADES		200 m 4 NAGES
42.32	Série	26 Juillet 2024	RADES		200 m 4 NAGES
45.18	Série	04 Février 2025	RADES		200 m 4 NAGES
42.60	Série	26 Juillet 2025	RADES		200 m 4 NAGES
<u>100 m 4 NAGES</u>					
<u>Petit bassin</u>					
1:35.54	Série	04 Mars 2023	EL MENZAH		
<u>200 m 4 NAGES</u>					
<u>Grand bassin</u>					
3:13.28	Série	06 Février 2024	RADES		
3:11.52	Série	04 Février 2025	RADES		
3:05.50	Série	26 Juillet 2025	RADES		