

LAMLOUM Ilyes

<u>Bassin</u>	<u>Temps</u>	<u>Type</u>	<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Temps de passage</u>
<u>50 m NAGE LIBRE</u>					
Petit bassin					
41.38	Série	23 Décembre 2021	EL MENZAH		100 m NAGE LIBRE
37.78	Série	21 Mars 2022	EL MENZAH		100 m NAGE LIBRE
39.19	Série	25 Mars 2022	EL MENZAH		100 m NAGE LIBRE
37.78	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		100 m NAGE LIBRE
39.19	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		100 m NAGE LIBRE
Grand bassin					
39.19	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		100 m NAGE LIBRE
37.78	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		100 m NAGE LIBRE
37.27	Série	01 Août 2022	RADES		
35.54	Série	27 Juillet 2023	RADES		
<u>100 m NAGE LIBRE</u>					
Petit bassin					
1:27.30	Série	23 Décembre 2021	EL MENZAH		
1:22.69	Série	25 Mars 2022	EL MENZAH		
1:22.69	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
Grand bassin					
1:22.69	Série	14 Mai 2022	EL MENZAH		
1:22.00	Série	29 Juillet 2023	RADES		
<u>50 m DOS</u>					
Petit bassin					
47.32	Série	24 Décembre 2021	EL MENZAH		100 m DOS
Grand bassin					
41.87	Série	28 Juillet 2023	RADES		
<u>100 m DOS</u>					
Petit bassin					
1:38.31	Série	24 Décembre 2021	EL MENZAH		
1:29.33	Série	11 Février 2023	EZZAHRA		
1:29.33	Série	15 Février 2023	EZZAHRA		
Grand bassin					
1:31.61	Série	27 Juillet 2023	RADES		
<u>200 m DOS</u>					
Petit bassin					
3:10.90	Série	10 Février 2023	EZZAHRA		
3:10.90	Série	15 Février 2023	EZZAHRA		